

Süßkartoffelpüree

1kg Süßkartoffel

200g Butter

Salz

Cayenne-Pfeffer

Zitronensaft

Kardamompulver

Zubereitung:

Den Ofen auf 250g Ober-/ Unterhitze vorheizen Die Süßkartoffeln mit Schale in den vorgeheizten Backofen für 45min backen. Nach dem backen die Kartoffeln schälen und mit den restlichen Zutaten würzen und Stampfen