

Rucola Pesto

Zutaten:

300 g Rucola
60 g Kürbiskerne
60 g geriebener Parmesan
Salz & Pfeffer
Pflanzenöl
Knoblauch

Zubereitung:

Für das Pesto den Rucola waschen und trockenschleudern. Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett vorsichtig rösten.

In einem Standmixer oder mit dem Pürierstab zunächst eine kleine Menge Rucola, 2 Knoblauchzehen, geröstete Kürbiskerne, Salz, Pflanzenöl und den 60 g Parmesan pürieren. Nach und nach Öl und den restlichen Rucola dazugeben, bis eine geschmeidige Emulsion entsteht (nicht zu trocken oder zu ölig).

Nochmals mit Salz & Parmesan abschmecken und bereitstellen.

www.kochwerkstatt-wiesbaden.de | 06126/9592825

65510 Idstein | Wiesbadener Straße 82