Kochwerkstatt Wiesbaden

Unser Rezept für einen schmackhaften, orientalischen Karottensalat mit Minze.

Zutaten:

- 500 g Karotten
- 1 EL Schwarzer Kümmel
- 4 EL Olivenöl
- 2 EL Zironensaft
- 1/2 EL Zucker
- 1 TL Cumin
- Salz / Pfeffer
- 1 Bund Minze

Zubereitung:

Die Karotten schälen und schneiden.

Die geschälten Karotten in gesalzenem Wasser blanchieren.

Aus den restlichen Zutaten ein Dressing zubereiten und über die lauwarmen Karotten geben.

Vor dem servieren noch etwas gehackte Minze auf dem Salat verteilen.

---

www.kochwerkstatt-wiesbaden.de | 06126/9592825

65510 Idstein | Wiesbadener Straße 82