



Marinade Tofu

Zutaten:

1EL Sesam-Öl
2EL Fischsauce
2EL Austernsauce
1EL Samabal-Olek
Koriander

Zubereitung:

Koriander fein schneiden.

Die restlichen zutaten mit dem fein geschnittenen Koriander verrühren.

Den Tofu kann man nun für 2 Stunden darin kalt Marinieren besser aber über Nacht.

www.kochwerkstatt-wiesbaden.de | 06126/9592825

65510 Idstein | Wiesbadener Straße 82