Kochwerkstatt Wiesbaden

Unser Rezept für einen Bulgursalat mit orientalischen Aromen. Einfach und schnell zubereitet!

Zutaten:

- 150g Bulgur
- 3 Tomaten
- 1 Bund Petersilie
- 1 große rote Zwiebel
- 1/2 Bund Minze
- 1 Zitrone
- 4 EL Olivenöl
- Salz / Pfeffer
- 1/2 TL Garam Masala

Zubereitung:

Den Bulgur nach Packungsanweisung zubereiten.

Die Tomaten in Würfelchen schneiden.

Die Zwiebeln schälen und ebenfalls in feine Würfel schneiden.

Minze und Petersilie fein hacken.

Alle Zutaten zum ausgekühlten Bulgur geben, gut durchmischen und vor dem servieren etwas ziehen lassen.

---

www.kochwerkstatt-wiesbaden.de | 06126/9592825

65510 Idstein | Wiesbadener Straße 82